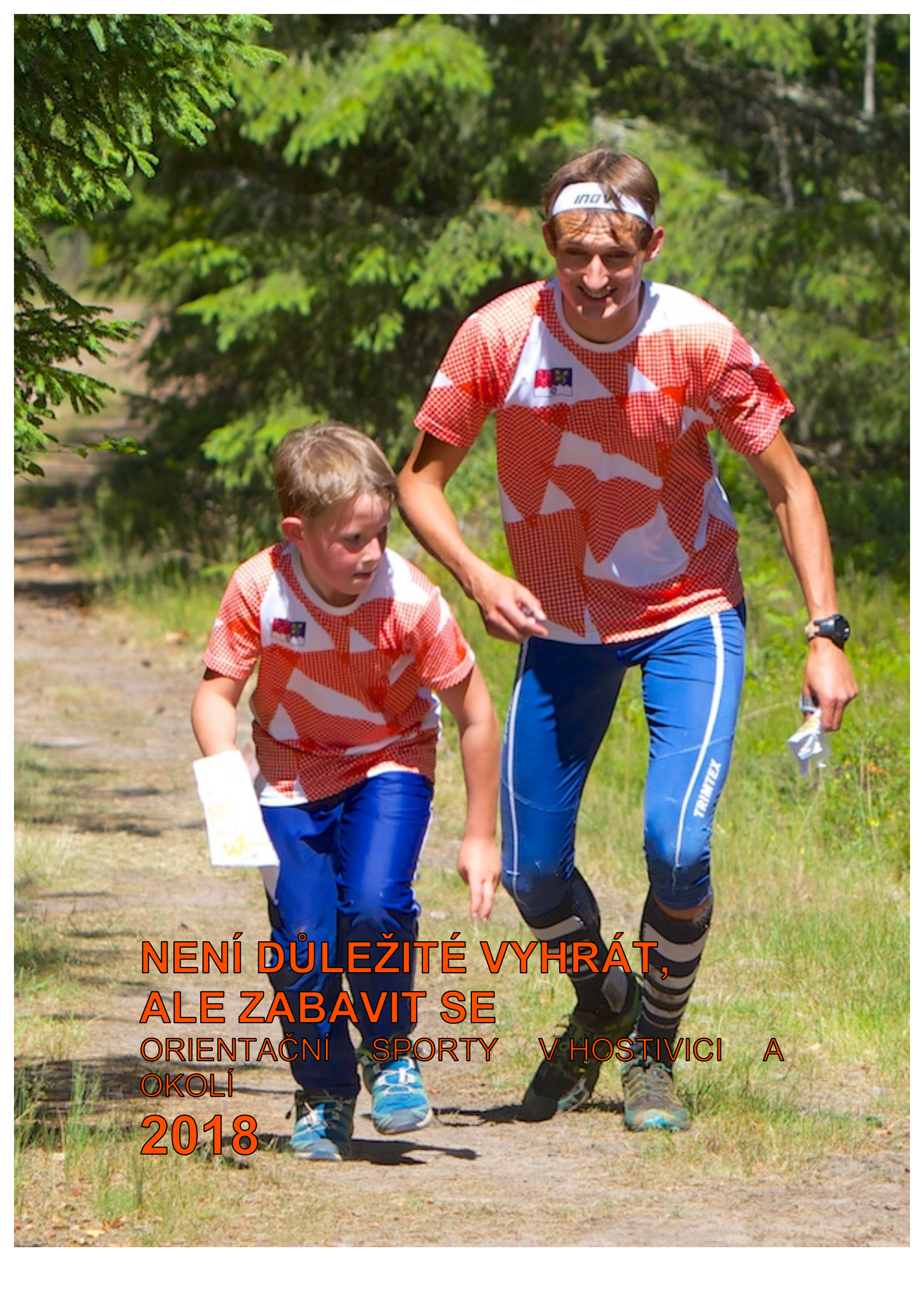




**NENÍ DŮLEŽITÉ VYHRÁT,
ALE ZABAVIT SE
ORIENTAČNÍ SPORTY V HOSTIVICI A
OKOLÍ
2018**

1 Činnost v roce 2018

Hostivický oddíl orientačních sportů se zaměřuje hlavně na společné akce rodin s dětmi a mládeží. Ty vhodně doplňuje skupina zkušených dospělých – ti také tvoří trenérskou a instruktorskou základnu. Ta se nám ostatně v tomto roce opět rozrostla a momentálně máme s oficiální licencí už 5 trenérů a 1 rozhodčího.

Náš klub se snaží jít cestou, kdy motivuje zejména mládež k pravidelné účasti jednak na sportovních akcích, tak také na oficiálních závodech. Vykrytalizovala u nás skupina lidí, kteří společně sportují a prožívají další aktivity kolem orientačních akcí, a tato skupina zahrnuje jak sportovce s medailovými úspěchy, tak sportovce zájmové. Pozvolna rozvíjíme také orientační závody na horských kolech (MTBO).

Akce jiné než ty klasické orientační získaly v našem kalendáři pevné místo. Nemálo tréninků je spojeno ještě s něčím jiným. Naše činnost by neměla být jednotvárná a zaměřená pouze na pobíhání po lese s mapou. Tradicí se již stal například zářijový cyklokemp. Nechybělo splouvání řeky či krátký běžkařský výcvik.

Aktivity dospělých závodníků vyvrcholily účastí na mistrovství republiky štafet a družstev, kde jsme sice po medailích nesahali, ani jsme takovou ambici neměli, leč reprezentovali jsme důstojně. V soutěžích jsme ostatně bodovali letos více – například jsme získali několik hodnotných umístění v Pražském poháru žactva, v oblastních žebříčcích a skvělého úspěchu v přeboru škol.

Letos jsme také vyrazili na velmi náročný tréninkový kemp do Švédska, kde jsou pro orientaci úžasné terény. Akce byla zakončená účastí na místních třídních závodech s bohatou účastí, odkud jsme si odvezli jedno zlato.



2 Orientační akce

2.1 Tréninky a hry

V naší činnosti uplatňujeme v systematický koncept přípravy. Ten lze zjednodušeně zobrazit na následujícím přehledu (v závorce je uvedený přibližný věk, kdy se orientujeme na tento typ aktivit).



Samozřejmě ne každý má ambici se posouvat po pyramidě nahoru a zůstane na některé z příček, případně nějakou z nich přeskočí či spojí s jinou. Základním stavebním kamenem je pospolitost, jež by měla vydržet nápor dalších motivací, zejména pak závodních.

Během roku jsme se věnovali tréninku orientačních dovedností, zábavným akcím, nejčastěji to byl namíchaný koktejl obojího. Ze škály aktivit vybíráme:

- bodovací závod (skorelauf): klade důraz na procvičení rychlého výběru optimální trasy mezi kontrolními stanovišti a zároveň na vyhodnocení bodového zisku u jednotlivých kontrol;
- azimutová hra: procvičování jednoduchého nastavení azimutu, tedy odchylky od severu;
- matoucí kontroly: velmi těžký trénink detailů mapové orientace v terénu;
- cykloorienták: jednoduchá verze MTBO, tedy odrůdy orientačního sportu provozované na kolech;
- lesní škola: klasický trénink běhu a mapování zahalený do hávu společné akce, kde se děti mohou vyřádit a dospělí poklábosit a kde se zároveň účastníci naučí nebo procvičí některé základní triky;

- paměťový závod: procvičení několika různých druhů paměti a uchovávání informací obrazových i logických;
- slepá mapa: orientace podle mapy, kde některé značky chybí nebo na mapě vůbec žádné značky nejsou.

Téměř celý rok, kdy to počasí dovolilo, jsme měli pravidelné úterní orientační tréninky a také pravidelné čtvrtední atletické tréninky. Přes zimu chodíme trénovat orientaci v neděli ve spolupráci s jinými kluby.

2.2 Přebor škol

V letošním roce již tradičně pokračovala práce s dětmi ze základních škol a klíčovou akcí v tomto směru byl oblastní přebor škol, kde jsme nakonec postavili družstva ze tří škol – hostivické a pražské školy Pod Marjánkou a dále také SUPŠ ze Žižkova.

Všechny družstva dopadla velmi dobře, ZŠ Pod Marjánkou dokonce získala stříbrný pohár. K tomu děti přidaly ještě několik individuálních medailí.

2.3 Tréninkové kempy

Náš klub v letošním roce organizoval pro své členy několik soustředění nebo jsme se na organizaci aktivně podíleli.

Soustředění středočeského výběru žactva se uskutečnilo na jaře, kdy ještě v noci zamrzala voda v kalužích. Na skvěle organizačně zajištěné akci mělo 7 našich dětí možnost za asistence 2 individuálních a řady dalších trenérů vyzkoušet záludnosti orientace a běhu.

Nedlouho poté jsme si zorganizovali **velikonoční soustředění** v Doksech, kde jsme v okolních lesích si připravili orientačně velmi náročné tratě jako další přípravu na sezonu.

Začátek školního roku pak zase patří v našem oddíle **cyklokempu**, jenž se letos odehrával v Krušných horách.

Ovšem vrcholem sezóny byl **tréninkový kemp ve Švédsku**. Sem jsme se vydali z toho důvodu, že jsou tu pro orientaci nesmírně těžké terény, v lese se místy dá orientovat jen s velkými obtížemi. Proto také bývají skandinávští závodníci nejlepší na světě. Měli jsme štěstí, že nám pomocnou ruku podali kolegové i z jiných oddílů a pomohli nám tréninky zorganizovat. Byla to jedinečná škola pro všechny účastníky. Závěrem jsme pak jeli na místní třídní závody, kde jsme nabyté zkušenosti zúročili.



2.4 Závody

Tento rok byl také ve znamení nadále se zvyšující účasti našich zástupců na klasických závodech, ať již krajského, republikového nebo i mezinárodního formátu. Účast na závodech má několik pozitiv: setkání se širší orientační komunitou, přátelská atmosféra, kvalitně postavené tratě a poznání nových krásných míst, kde se závody konají. Nezanedbatelnou výhodou je také skutečnost, že sami nemusíme nic připravovat, stačí se jen přihlásit a jet.

Byli jsme tak zastoupeni na všech oblastních (krajských) závodech pro Prahu a pro Středočeský kraj. Zde jsme nasbírali několik medailí, zejména v dětských kategoriích. Třešničkou na dortu pak byla účast na velkých, nesmírně populárních a žádaných závodech v Českém ráji, Mekce to středoevropského orientačního sportu. Stejně tak jsme se účastnili mezinárodních závodů ve Švédsku Hallands 3-dagars.

2.5 Sporty v přírodě

Chceme, aby naši orientační přátelé měli širší sportovní rozhled. Orientační sporty může dělat opravdu každý a v jakémkoli věku. Pro rozvoj osobnosti není na škodu, pokud si někdo „odskočí“ i do jiné sportovní oblasti.

Mezi takové události patřil cyklokemp, jež se letos odehrával v překrásných terénech Krušných hor.

2.6 Orientační závod na horských kolech (MTBO)

V tomto roce jsme se také věnovali cyklistické verzi orientačního sportu. Naše účast byla méně nesmělá než vloni a doufáme v další rozvoj odvětví orientačního sportu.

2.7 Soutěže

I letos jsme měli motivační soutěže pro děti. Klasikou je již bodovací soutěž, kdy děti dostávají body za účast na orientačních akcích. Tato soutěž běží od začátku prázdnin do konce školního roku, tedy obvykle od června do května dalšího roku. Vyhlášení výsledků probíhá pak při táboráku, opékání buřtů a dalších zábavných činnostech. Do této soutěže bývá zařazeno kolem 30 dětí.

2.8 Akce pro veřejnost

Rok 2018 byl mimořádně bohatý na akce pořádané pro veřejnost. Krom toho, že se na naše tréninky může kdokoli přijít podívat a vyzkoušet si orientaci na vlastní kůži, pořádali jsme zejména tyto akce:

- Hostivické sprintování – krátké orientační tratě v centru obce
- Zážitková orientace – zážitkové tratě pro veřejnost u příležitosti závodu Pražského poháru žactva
- #orientacnihra – letní orientační hra pro veřejnost v okolí Husova náměstí
- Šifrování u Břve – pomoc při doplňkové akci u příležitosti Břevských břehů
- Zážij město jinak – krátká orientační hra pro rodiny i jednotlivce



3 Stupně vítězů

Letošek sice nebyl na medaile tak opravdu hojný, ale hodně začátečníků postoupilo do vyšších kategorií a výrazně zlepšilo svoji orientaci. V první desítce jsme měli i tak četné zastoupení. Uvádíme přehled pouze medailových umístění (kromě kategorie rodičů s dětmi).

1	16.5. Marek, PPŽ 23.5. Pepa, PPŽ 15.7. Jana, Hallands 3-dagars 21.10. RadekČ, OŽ	
2	24.3. Marek, OŽ 7.4. Kája, mistrovství oblasti 27.4. Šárka, mistrovství oblasti 1.9. Anička, OŽ	3 21.4. MartinK, mistrovství oblasti 13.5. Justina, mistrovství oblasti 13.5. RadekČ, mistrovství oblasti 19.5. Erika, mistrovství ČR 23.5. Katka, PPŽ 2.6. Marek, OŽ 13.6. Justina, PPŽ 24.6. Lenka, mistrovství ČR 4.8. Judita, Lokotour 16.9. PavelS, mistrovství ČR





4 Dobrovolníci

Naše činnost by byla bez dobrovolníků zcela vyloučená. Velkou podporu tvoří samozřejmě zejména rodiny samotné, které si vnitřně organizují a financují účast na většině akcí, případně přispívají na náklady spojené s akcemi našimi.

Další dobrovolníci velmi aktivně přispívají na chod oddílu. Z nich bych chtěl vyzdvihnout zejm. Lenku a PavlaK (celková podpora ve všem možném), Pepu (správa webu a párování map), RadkaK (párování map), PavlaS (atletické tréninky) a Jitku (srovnávání plateb). Další dobrovolnická činnost se projevuje při naší běžné činnosti.

V neposlední řadě je třeba zmínit i všechny dospělé, zpravidla rodiče dětí, jež u nás sportují, za jejich maximální podporu. Mnozí nelitují dovolené a věnují její část ve prospěch činnosti klubu. Všem patří **velký** dík!

5 Informace

Oddíl orientačního běhu poskytuje o sobě informace zejména prostřednictvím svého webu <http://WWW.OBHOSTIVICE.CZ> . Lze tady také najít kalendář akcí. Mimochodem všechny naše akce jsou přístupné i začátečníkům, zvědavcům i náhodným kolemjdoucím a orientační běh si lze zdarma na místě vyzkoušet.

Od letošního roku nás mohou lidé sledovat také na Instagramu pod profilem @ob.hostivice .

6 Finance

Následující tabulka ukazuje, jak klub nakládal s financemi. Jelikož je třeba zprávu vydat před koncem kalendářního roku, mohou se ještě některé položky změnit. Stav je k 1.10. Jedná se tedy o stav průběžný. Dlužno především podotknout, že k danému datu nedošlo ještě k úhradě některých nákladů, zejm. ubytování, materiálu a startovného.

položka	CZK
počet členů	52
členské příspěvky	11 250
mimořádné členské příspěvky	165 018
dotace	90 500
startovné přijaté	14 231
PŘÍJMY CELKEM	280 999
ČSOS - členské příspěvky a registrace	4 400
bankovní poplatky	596
mapy	12 550
materiál	30 281
startovné	52 632
Smlouvy	1 350
sportovní vybavení	20 000
ubytování	87 852
účetnictví	5 400
web	514
VÝDAJE CELKEM	215 575

Do konce roku proběhnou ještě další náklady zejména za mistrovství ČR klubů a za nákup vybavení. Náš oddíl obecně nehospodaří s přebytkem, proto se očekává, že příjmy a výdaje budou ke konci roku přibližně na stejné úrovni.

Položky ubytování představuje zejména ubytování na našich tréninkových kempech.